



## NIVEAU II

Apprentissage des techniques avancées classées dans **les massages spécifiques**, musculaires, énergétiques

+

**Projet professionnel** : aide à l'élaboration du projet, ouverture d'un cabinet ou autre projet

### Divisé en 5 modules

- apprendre les techniques approfondies de 3 massages spécifiques
- s'installer en tant que praticien, ouvrir et gérer son cabinet ou développement de son projet professionnel
- détermination du besoin et diriger le client vers le massage qui lui convient le mieux
- adapter le massage en fonction des demandes et contre-indication du client
- connaître l'anatomie des muscles profonds utiles à la bonne réalisation des protocoles

#### Module I : ANATOMIE Niveau II

10 h de formation e-learning

4h d'anatomie palpatoire en présentiel

#### Module II : PROJET PROFESSIONNEL

3h Ouverture / gestion d'un cabinet

13h aide développement projet professionnel

20h travail en autonomie : élaboration du projet professionnel

#### Module III : MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

3h fondamental de l'ayurvêda : notion de base, les doshas...

3journées consécutives (21h) : apprentissage du protocole de complet de l'Abhyanga de 75min

19h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

1 journée 7h : perfectionnement + évaluation du module III



#### **Module IV : MASSAGE FEMME ENCEINTE**

2 journées consécutives (14h) : apprentissage du protocole de 60min

19h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

3h questions/réponses + évaluation du module IV

#### **Module V : MASSAGE MUSCULAIRE**

3 journées consécutives (21h) : apprentissage du protocole de 90min

23h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

4h questions/réponses + évaluation du module V

#### **Journée d'application**

1 journée en situation réelle au centre Obeha + Evaluation du Niveau II

Présentation du projet professionnel