



NIVEAU I

Praticien en Massage Bien-Etre

Apprentissage des techniques de base classées dans les **Massages relaxants**

- apprendre les techniques de base avec le protocole de 4 massages relaxants
- accueil de la clientèle
- détermination du besoin et diriger le client vers le massage qui lui convient le mieux
- adapter le massage en fonction des demandes et contre-indication du client
- connaître l'anatomie, notions de base utiles à la bonne réalisation des protocoles

Divisé en 5 modules

Module I : ANATOMIE Niveau I

10 h de formation e-learning

4h d'anatomie palpatoire en présentiel

Module II : MASSAGE CALIFORNIEN

3 journées consécutives (21h) : apprentissage du protocole complet de 60min.

15h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

3h questions/réponses + évaluation du module II

Module III : MASSAGE ORIENTAL

3 journées consécutives (21h) : apprentissage du protocole complet de 60min.

15h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

3h questions/réponses + évaluation du module III



Module IV : MASSAGE LOMI-LOMI

3 journées consécutives (21h) : apprentissage du protocole complet de 90min.

23h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

4h questions/réponses + évaluation du module IV

Module V : REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

2 journées consécutives (14h) : apprentissage du protocole complet de 30min.

10h de travail en autonomie : réaliser 15 fois le protocole entier chez soi (feuille de suivi, espace élève sur le site, support de cours avec photos...)

3h questions/réponses + évaluation du module V

Journée d'application

1 journée en situation réelle au centre Obeha + Evaluation du Niveau I